



# 2021 デイケアプログラム 6月

|    | 月                | 火             | 水                | 木       | 金       |
|----|------------------|---------------|------------------|---------|---------|
|    |                  | 1             | 2                | 3       | 4       |
| 午前 |                  | デイケアM<br>季節飾り | 生け花              | グランドゴルフ | 創作活動    |
| 午後 |                  | ラダーゲッター       | ペタンク             | 魚釣りゲーム  | カラオケ    |
|    | 7                | 8             | 9                | 10      | 11      |
| 午前 | 麻雀・カード<br>ボードゲーム | 健康ストレッチ       | 創作活動             | パラレル    | グループトーク |
| 午後 | ディスコン            | アロマで<br>リラックス | 室内ゴルフ            | カラオケ    | 卓球      |
|    | 14               | 15            | 16               | 17      | 18      |
| 午前 | 料理               | 創作活動          | パラレル             | 絵手紙     | ガーデニング  |
| 午後 | 茶話会              | 風船バレー         | カラオケ             | ペタンク    | 音楽鑑賞    |
|    | 21               | 22            | 23               | 24      | 25      |
| 午前 | 書道               | パラレル          | 麻雀・カード<br>ボードゲーム | 創作活動    | 料理（お菓子） |
| 午後 | 室内ボーリング          | カラオケ          | 卓球               | ディスコン   | 茶話会     |
|    | 28               | 29            | 30               |         |         |
| 午前 | パラレル             | 健康ストレッチ       | 風船バレー            |         |         |
| 午後 | カラオケ             | 読書・ペン習字       | 映画鑑賞<br>鬼滅無限列車編  |         |         |

6/14 料理はハヤシライスを作ります。昼食となります。

6/17 絵手紙は講師の先生不在での実施となります。

6/25 料理（お菓子）はドーナツとクリームソーダを作ります。

今年は早い梅雨入りとなりました。

グランドゴルフなど屋外での活動は、雨天の場合室内活動に変更します。

デイケアを休む時や遅れる時は連絡をください

TEL 089-992-1617