



2021 デイケアプログラム 8月

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
午前	デイケアM 季節飾り	創作活動	麻雀・カード ボードゲーム	パラレル	ラダーゲッター
午後	卓球	室内ゴルフ	ディスコン	魚釣りゲーム	カラオケ
	9	10	11	12	13
午前	振替休日 	ガーデニング	創作活動	グランドゴルフ	書道
午後		アロマで リラックス	カラオケ	音楽鑑賞	ペタンク
	16	17	18	19	20
午前	料理 (そうめん定食)	健康ストレッチ	ペン習字	創作活動	パラレル
午後	茶話会	カラオケ	風船バレー	卓球	ディスコン
	23	24	25	26	27
午前	絵手紙教室	料理 (スイートポテト)	読書・パラレル	生け花	創作活動
午後	カラオケ	茶話会	ペタンク	グループトーク	室内ボーリング
	30	31			
午前	麻雀・カード ボードゲーム	パラレル			
午後	風船バレー	映画鑑賞			

8/10 木山Ns.によるアロマでリラックスは今月で最終となります。

8/16 料理はそうめん定食を作ります。昼食となります。

8/24 料理（お菓子）はスイートポテトを作ります。

梅雨が明け、本格的な夏到来です！

コロナに熱中症...と、戦う相手が多いけれど

皆さん、負けずに夏を楽しみましょう！

デイケアを休む時や遅れる時は連絡をください

TEL 089-992-1617

