



2021 デイケアプログラム 9月

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			休	休	休
午後			休	休	休
	6	7	8	9	10
午前	デイケアM 季節飾り	創作活動	パラレル	ペン習字・読書	絵手紙
午後	ディスコン	室内ボーリング	ペタンク	音楽鑑賞	室内ゴルフ
	13	14	15	16	17
午前	麻雀・カード ボードゲーム	健康ストレッチ	風船バレー	パラレル	創作活動
午後	カラオケ	生け花	グループトーク	ラダーゲッター	卓球
	20	21	22	23	24
午前		書道	料理（お菓子）		ディスコン
午後		魚釣りゲーム	音楽鑑賞		カラオケ
	27	28	29	30	
午前	創作活動	パラレル	麻雀・カード ボードゲーム	風船バレー	
午後	ペタンク	卓球	室内ゴルフ	映画鑑賞	

9/10（金） 絵手紙は講師の先生はお休みです。
 9/22（水） お菓子はスイートポテトを作ります。
 昼食時に試食、または持ち帰りとします。

デイケア参加中はこれまで同様必ずマスクをご着用ください。

デイケアを休む時や遅れる時は連絡をください

TEL 089-992-1617

