



# 2021 デイケアプログラム 12月

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			デイケアM 季節飾り	読書・ペン習字	風船バレー
午後			ペタンク	カラオケ	創作活動
	6	7	8	9	10
午前	グランドゴルフ	ディスコン	健康ストレッチ	創作活動	カラオケ
午後	生け花	パラレル	麻雀・カード ボードゲーム	ラダーゲッター	卓球
	13	14	15	16	17
午前	ヨガ・ストレッチ	創作活動	絵手紙	グランドゴルフ	書道
午後	グループトーク	室内ボーリング	カラオケ	パラレル	ディスコン
	20	21	22	23	24
午前	麻雀・カード ボードゲーム	室内ゴルフ	パラレル	餅つき	ペタンク
午後	風船バレー	カラオケ	卓球	音楽鑑賞	クリスマス会
	27	28	29	30	31
午前	創作活動	大掃除			
午後	魚釣りゲーム	映画鑑賞			

12/23 お正月用の鏡餅を作ります。

12/24 クリスマス会はビンゴゲームをします。  
ケーキも準備します。

コロナ感染予防対策は引き続きご協力お願いします。  
デイケアを休む時や遅れる時は連絡をください。

TEL 089-992-1617