



2020 テイクアプログラム

10月

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				ディケアM 季節飾り	創作活動
午後				ディスコン	カラオケ
	5	6	7	8	9
午前	麻雀・カード ボードゲーム	スロトレ	絵手紙教室	創作活動	料理 (芋炊き)
午後	卓球	読書	風船バレー	カラオケ	茶話会
	12	13	14	15	16
午前	室内ボウリング	スロトレ	創作活動	書道	グランドゴルフ
午後	パラレル	アロマで リラックス	カラオケ	魚釣りゲーム	生け花
	19	20	21	22	23
午前	料理 (お菓子作り)	ヨガ・ ストレッチ	麻雀・カード ボードゲーム	パラレル	風船バレー
午後	茶話会	カラオケ	ペタンク	ラダーゲッター	心理と コミュニケーション
	26	27	28	29	30
午前	創作活動	スロトレ	ガーデニング	ペタンク	卓球
午後	カラオケ	ディスコン	パラレル	音楽鑑賞	映画鑑賞

10/9 料理(芋炊き)は昼食となります

10/19 お菓子作りは(マロン・ガトーショコラ)の予定です

カラオケの機材が新しくなり、鮮明な画像、美しい音響でお楽しみいただけます。カラオケプログラムを増やしておりますので、皆さんどんどんご参加くださいね。

ディケアを休む時や遅れる時は連絡をください

TEL 089-992-1617