



# 2020 テイケアプログラム

# 11月

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
午前	テイケアM 季節飾り	文化の日 	創作活動	グランドゴルフ	料理 (ちらし寿司)
午後	ディスコン		風船バレー	カラオケ	茶話会
	9	10	11	12	13
午前	麻雀・カード ボードゲーム	スロトレ	ウォーキング	書道	創作活動
午後	卓球	アロマで リラックス	パラレル	魚釣りゲーム	カラオケ
	16	17	18	19	20
午前	料理 (どら焼き)	(テイケア体験) ディスコン	ヨガ・ストレッチ	創作活動	絵手紙教室
午後	茶話会	パラレル	カラオケ	室内ポーリング	卓球
	23	24	25	26	27
午前	勤労感謝の日 	スロトレ	麻雀・カード ボードゲーム	パラレル	風船バレー
午後		カラオケ	生花	ラダーゲッター	心理と コミュニケーション
	30				
午前	パタンク				
午後	映画鑑賞				



11/6 料理 (ちらし寿司) は昼食となります。

11/16 お菓子作りはどら焼きです。和洋2種類の予定です。

- ☆ 今月からアロマの精油を数種類増やしました。好みの香りを見つけてリラクゼーションの時間を過ごしましょう。
- ☆ 麻雀用のテーブルが入りました。麻雀に興味のある方、一緒に楽しみましょう。

テイケアを休む時や遅れる時は連絡をください

TEL 089-992-1617

