



2020 デイケアプログラム

12月

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		健康ストレッチ	創作活動	室内ボーリング	パラレル
午後		デイケアM 季節飾り	ディスコン	カラオケ	風船バレー
	7	8	9	10	11
午前	麻雀・カード ボードゲーム	スロトレ	室内グランドゴルフ	書道	創作活動
午後	卓球	アロマで リラックス	カラオケ	ラダーゲッター	ペタンク
	14	15	16	17	18
午前	絵手紙	ヨガ・ストレッチ	餅つき	パラレル	生け花
午後	ディスコン	カラオケ	茶話会	魚釣りゲーム	心理と コミュニケーション
	21	22	23	24	25
午前	創作活動	スロトレ	麻雀・カード ボードゲーム	読書	クリスマス会
午後	カラオケ	音楽鑑賞	風船バレー	ペタンク	
	28				
午前	大掃除				
午後	映画鑑賞				

12/25

クリスマス会はビンゴゲームなどのレクリエーションをします。

午前中は お持ち帰り用のクッキーを作ります。

12/29～1/3

年末年始のお休みです。

1/4

デイケア開始になります。

デイケアを休む時や遅れるときは連絡をください。

TEL 089-992-1617

