



# 2021 デイケアプログラム

# 1月

	月	火	水	木	金
					1 元旦お休み 
午前					1 元旦お休み 
午後					
	4	5	6	7	8
午前	デイケアM 季節飾り	健康ストレッチ	創作活動	書道	料理（雑煮）
午後	卓球	パラレル	カラオケ	室内ポーリング	茶話会
	11	12	13	14	15
午前		スロトレ	麻雀・カード ボードゲーム	創作活動	パラレル
午後		アロマで リラックス	デイケア体験 ディスコン	カラオケ	ペタンク
	18	19	20	21	22
午前	ラダーゲッター	ヨガ・ストレッチ	絵手紙教室	料理（お菓子）	ディスコン
午後	グループトーク	カラオケ	風船バレー	茶話会	心理と コミュニケーション
	25	26	27	28	29
午前	麻雀・カード ボードゲーム	スロトレ	パラレル	魚釣りゲーム	創作活動
午後	カラオケ	生け花	卓球	音楽鑑賞	映画鑑賞

あけましておめでとうございます  
 本年も和デイケアをよろしくお願ひします

- 1/8 料理（お雑煮）は昼食となります。
- 1/13 デイケア体験は入院患者さんも参加し、ディスコンをします。
- 1/18 新プログラム『グループトーク』が始まります。毎回皆さんの興味のあるテーマで気軽におしゃべりしましょう。参加をお待ちしています。
- 1/21 料理（お菓子）はモンブランを作ります。

デイケアを休む時や遅れるときは連絡をください  
 TEL 089-992-1617

