



2021

デイケアプログラム

4月

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				デイケアM 季節飾り	書道
午後				パラレル (ひな人形片付け)	卓球
	5	6	7	8	9
午前	麻雀・カード ボードゲーム	健康ストレッチ	お花見 (料理)	ペン習字	創作活動
午後	パタンク	パラレル	カラオケ	ラダーゲッター	ディスコン
	12	13	14	15	16
午前	ガーデニング	絵手紙教室	グループトーク	創作活動	料理(お菓子)
午後	読書	アロマで リラックス	風船バレー	カラオケ	茶話会
	19	20	21	22	23
午前	創作活動	ヨガ・ストレッチ	麻雀・カード ボードゲーム	パラレル	ガーデニング
午後	ディスコン	音楽鑑賞	卓球	魚釣りゲーム	カラオケ
	26	27	28	29	30
午前	グランドゴルフ	創作活動	パラレル		風船バレー
午後	生け花	カラオケ	パタンク		映画鑑賞

4/1 パラレルはひな人形の片付けを行います。

4/7 お花見はデイケア玄関付近で実施します。
お弁当の注文がありますので、参加される方は4/2(金)
までにお知らせください。

午前中、あさりの味噌汁を作ります。

4/16 料理(お菓子)は苺パフェを作ります。

※「心理とコミュニケーション」はしばらくの間、
お休みします。

デイケアを休む時や遅れるときは連絡をください TEL 089-992-1617