



2021 デイケアプログラム 10月

	月	火	水	木	金
					1
午前					デイケアM 季節飾り
午後					室内ボウリング
	4	5	6	7	8
午前	料理	カラオケ	ペタンク	ガーデニング	卓球
午後	音楽鑑賞	グループトーク	パラレル	読書	創作活動
	11	12	13	14	15
午前	麻雀・カード ボードゲーム	健康ストレッチ	創作活動	風船バレー	料理
午後	グランドゴルフ	絵手紙	ウォーキング	パラレル	音楽鑑賞
	18	19	20	21	22
午前	ヨガ・ストレッチ	ラダーゲッター	室内ゴルフ	魚釣りゲーム	ディスコン
午後	室内ボウリング	創作活動	生け花	ペン習字	カラオケ
	25	26	27	28	29
午前	卓球	パラレル	麻雀・カード ボードゲーム	書道	ペタンク
午後	創作活動	ディスコン	風船バレー	カラオケ	映画鑑賞

10/4 (月) : 料理 モンブラン

10/15 (金) : 料理 おはぎ

☆コロナ感染対策への御協力をお願いします。

デイケアを休む時や遅れる時は、連絡を下さい。

TEL 089-992-1617