



# 2021 テイケアプログラム 11月

|    | 月<br>1           | 火<br>2   | 水<br>3           | 木<br>4   | 金<br>5  |
|----|------------------|----------|------------------|----------|---------|
| 午前 | デイケアM<br>季節飾り    | ヨガ・ストレッチ |                  | 室内ゴルフ    | カラオケ    |
| 午後 | グランドゴルフ          | パラレル     |                  | 音楽鑑賞     | 創作活動    |
|    | 8                | 9        | 10               | 11       | 12      |
| 午前 | 絵手紙教室            | 健康ストレッチ  | ペタンク             | 創作活動     | ディスコン   |
| 午後 | 風船バレー            | ペン習字     | 麻雀・カード<br>ボードゲーム | ラダーゲッター  | パラレル    |
|    | 15               | 16       | 17               | 18       | 19      |
| 午前 | カラオケ             | 創作活動     | 卓球               | ヨガ・ストレッチ | 風船バレー   |
| 午後 | 読書               | 室内ポーリング  | 書道               | パラレル     | 生け花     |
|    | 22               | 23       | 24               | 25       | 26      |
| 午前 | 麻雀・カード<br>ボードゲーム |          | グランドゴルフ          | 料理       | ペタンク    |
| 午後 | ディスコン            |          | 創作活動             | カラオケ     | グループトーク |
|    | 29               | 30       |                  |          |         |
| 午前 | ウォーキング           | 卓球       |                  |          |         |
| 午後 | パラレル             | 映画鑑賞     |                  |          |         |

☆コロナ感染対策へのご協力をお願いします。

☆11月25日（木）の料理は、唐揚げをします。

デイケアを休む時や遅れる時は、連絡を下さい。

TEL 089-992-1617

