



2022 デイケアプログラム 1月

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	正月休み 	デイケアM 季節飾り	パラレル	書道	創作活動
午後		初詣	パタンク	室内ボーリング	カラオケ
	10	11	12	13	14
午前		健康ストレッチ	絵手紙	創作活動	料理（ぜんざい）
午後		麻雀・カード ボードゲーム	ディスコン	魚釣りゲーム	音楽鑑賞
	17	18	19	20	21
午前	ヨガ・ストレッチ	ラダーゲッター	創作活動	パラレル	読書・ペン習字
午後	カラオケ	グループトーク	風船バレー	室内ゴルフ	卓球
	24	25	26	27	28
午前	麻雀・カード ボードゲーム	創作活動	健康ストレッチ	ディスコン	パラレル
午後	グランドゴルフ	パタンク	生け花	カラオケ	風船バレー
	31				
午前	卓球				
午後	映画鑑賞				



明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願い致します。
☆ 1/4 : 三穂神社へ初詣に行きます。
☆ 1/14 : 【ぜんざい】を作ります。
☆ コロナ感染対策へのご協力をお願いします。
デイケアを休む時や遅れる時は連絡を下さい。

TEL 089-992-1617

