



2022 デイケアプログラム 3月

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		デイケアM 季節飾り	ひな人形飾りつけ	パラレル	創作活動
午後		ラダーゲッター	カラオケ	室内ゴルフ	ディスコン
	7	8	9	10	11
午前	麻雀・カード ボードゲーム	カラオケ	書道	創作活動	絵手紙
午後	ウォーキング	パラレル	卓球	魚釣りゲーム	グランドゴルフ
	14	15	16	17	18
午前	パラレル	料理 (ふわふわケーキ)	ペタンク	ストレッチ	カラオケ
午後	室内ボーリング	室内ゴルフ	創作活動	音楽鑑賞	風船バレー
	21	22	23	24	25
午前		創作活動	麻雀・カード ボードゲーム	生け花	パラレル
午後		ディスコン	グランドゴルフ	カラオケ	卓球
	28	29	30	31	
午前	ストレッチ	カラオケ	パラレル	ペタンク	
午後	読書・ペン習字	グループトーク	風船バレー	映画鑑賞	

- コロナ感染対策への御協力をお願いします。
- デイケアを休む時や遅れる時は、連絡を下さい。

089-992-1617