



# 2022 デイケアプログラム 10月

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
午前	デイケアM 季節飾り	ストレッチ	麻雀・ゲーム	パラレル	カラオケ
午後	ディスコン	カラオケ	風船バレー	ペタンク	卓球
	10	11	12	13	14
午前	 スポーツの日	パラレル	書道	カラオケ	麻雀・ゲーム
午後		風船バレー	室内ゴルフ	室内ボウリング	生け花
	17	18	19	20	21
午前	ウォーキング	ペン習字	絵手紙教室	料理 (ケーキセット)	パラレル
午後	ストレッチ	ペタンク	カラオケ	音楽鑑賞	風船バレー
	24	25	26	27	28
午前	室内ゴルフ	パラレル	麻雀・ゲーム	ストレッチ	ガーデニング
午後	カラオケ	ラダーゲッター	室内ボウリング	読書	パラレル
	31				
午前	卓球				
午後	映画鑑賞				

❀ コロナ感染対策へのご協力をお願い致します。

❀ デイケアを休む時や遅れる時には、連絡をお願いします。

089 - 992 - 1617 