



# 2022 テイケアプログラム 9月

	月	火	水	木 1	金 2
午前					テイケアM 季節飾り
午後	風船バレー		ストレッチ		
	5	6	7	8	9
午前	麻雀・カード ゲーム	ペン習字	ストレッチ	ラダーゲッター	書道
午後	ディスコン	カラオケ	卓球	パラレル	室内ゴルフ
	12	13	14	15	16
午前	ストレッチ	料理「コーヒー フロート」	パラレル	魚釣りゲーム	麻雀・カード ゲーム
午後	風船バレー	音楽鑑賞	生花	ディスコン	カラオケ
	19	20	21	22	23
午前		パラレル	絵手紙教室	ストレッチ	
午後		室内ボウリング	麻雀・カード ゲーム	ペタンク	
	26	27	28	29	30
午前	パラレル	魚釣りゲーム	ウォーキング	読書	ラダーゲッター
午後	カラオケ	ペタンク	パラレル	室内ゴルフ	映画鑑賞

🌸 コロナ感染対策へのご協力をお願い致します。

🌸 テイケアを休む時や遅れる時には、連絡をお願い致します。

089 - 992 - 1617