



# 2022 デイケアプログラム 11月

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		デイケアM 季節飾り	麻雀・ゲーム	*文化の日*	ウォーキング
午後		風船バレー	パラレル		カラオケ
	7	8	9	10	11
午前	麻雀・ゲーム	パラレル	グランドゴルフ	書道	ガーデニング
午後	ディスコン	生花	カラオケ	室内ゴルフ	読書
	14	15	16	17	18
午前	ストレッチ	麻雀・ゲーム	ドライブ	パラレル	絵手紙教室
午後	卓球	パタンク	ペン習字	風船バレー	ディスコン
	21	22	23	24	25
午前	料理「スイート ポテト」	ストレッチ	*勤労感謝の日*	ラダーゲッター	グランドゴルフ
午後	音楽鑑賞	室内ゴルフ		カラオケ	パラレル
	28	29	30		
午前	ストライクゲーム	ウォーキング	ストレッチ		
午後	パラレル	カラオケ	映画鑑賞		

❀ コロナ感染対策へのご協力をお願い致します。

❀ デイケアを休み時や遅れる時には、連絡をお願いします。

089-992-1617