

2023 デイケアプログラム 1月



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
	正月休み	正月休み	デイケアM 季節飾り	書道(書初め)	餅つき
			初詣(三穂神社)	パラレル	音楽鑑賞
	9	10	11	12	13
午前		ストレッチ	料理	麻雀・ゲーム	パラレル
午後		生花	カラオケ	卓球	室内ゴルフ
	16	17	18	19	20
午前	ペン習字	パラレル	麻雀・ゲーム	ラダーゲッター	絵手紙
午後	ディスコン	カラオケ	風船バレー	カラオケ	ペタンク
	23	24	25	26	27
午前	麻雀・ゲーム	読書	パラレル	魚釣りゲーム	ストレッチ
午後	ストライクゲーム	室内ボウリング	室内ゴルフ	ディスコン	風船バレー
	30	31			
午前	パラレル	ディスコン			
午後	ペタンク	映画鑑賞			

明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願い致します。

- ☆ 1/4 (水) : 三穂神社へ初詣に行きます。
- ☆ 1/6 (金) : 餅つきします。

*コロナ感染対策へのご協力をお願いします。
デイケアを休む時や遅れる時は連絡を下さい。
TEL 089-992-1617

