



2023 テイケアプログラム 7月

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	デイケアM 季節飾り	読書	パラレル	ストレッチ	ガーデニング
午後	風船バレー	ラダーゲッター	ディスコン	趣味の時間	カラオケ
	10	11	12	13	14
午前	グランドゴルフ	音楽鑑賞	麻雀・ゲーム	魚釣りゲーム	卓球
午後	パラレル	ドライブ	カラオケ	生け花	パラレル
	17	18	19	20	21
午前		室内ボウリング	料理(かき氷)	パラレル	絵手紙教室
午後		カラオケ	茶話会	室内ゴルフ	ペタンク
	24	25	26	27	28
午前	ストレッチ	風船バレー	ペン習字	読書	趣味の時間
午後	カラオケ	パラレル	卓球	カラオケ	ディスコン
	31				
午前	麻雀・ゲーム				
午後	映画鑑賞				

感染対策をお願いします。

テイケアを休む時や、遅れる時は連絡をお願いします。

089-992-1617