



# 2023 デイケアプログラム 11月

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			デイケアM 季節飾り	ストライクゲーム	
午後			卓球	カラオケ	
	6	7	8	9	10
午前	料理（大学芋）	読書	室内ボーリング	ディスコン	ストレッチ
午後	茶話会	ペタンク	カラオケ	生け花	ラダーゲッター
	13	14	15	16	17
午前	ゴロ卓球	風船バレー	ウォーキング	パラレル	絵手紙教室
午後	ドライブ（風和里）	音楽鑑賞	ストライクゲーム	室内ゴルフ	ディスコン
	20	21	22	23	24
午前	ガーデニング	書道	料理（焼肉パーティー）		パラレル
午後	風船バレー	室内ゴルフ	音楽鑑賞		ペタンク
	27	28	29	30	
午前	カラオケ	パラレル	趣味の時間	麻雀・ゲーム	
午後	ディスコン	ラダーゲッター	グランドゴルフ	映画鑑賞	



❀ コロナ感染対策へのご協力をお願い致します。

❀ デイケアを休み時や遅れる時には、連絡をお願いします。

089-992-1617

