2024 デイケアプログラム　4月

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	デイケアM 季節飾り	健康ストレッチ	ひな人形片付け	麻雀・ゲーム	パラレル
午後	ドライブ	ディスコン	パラレル	風船バレー	卓球
	8	9	10	11	12
午前	麻雀・ゲーム	ラダーゲッター	絵手紙教室	健康ストレッチ	ガーデニング
午後	グランドゴルフ	趣味の時間	カラオケ	ストライクゲーム	ディスコン
	15	16	17	18	19
午前	健康ストレッチ	料理（お菓子）	ウォーキング	パラレル	読書
午後	カラオケ	音楽鑑賞	生け花	ペタンク	カラオケ
	22	23	24	25	26
午前	パラレル	書道	健康ストレッチ	室内ゴルフ	室内ボウリング
午後	魚釣りゲーム	ゴロ卓球	風船バレー	カラオケ	映画鑑賞
	29	30			
午前		ペン習字			
午後		カラオケ			

～お願い～

お茶は用意していますが量が足りなくなることが増えています。

ご持参のご協力をお願いします。

デイケアを休む時や遅れるときは連絡をください。

TEL 089-992-1617