



2024 デイケアプログラム 7月



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
午前	デイケアM 季節飾り	グランドゴルフ	健康ストレッチ	パラレル	室内ゴルフ
午後	七夕飾り	麻雀・ゲーム	カラオケ	風船バレー	ペン習字
	8	9	10	11	12
午前	健康ストレッチ	パラレル	麻雀・ゲーム	院外レク	ラダーゲッター
午後	ディスコン	ゴロ卓球	室内ボーリング	(フジラン散策)	カラオケ
	15	16	17	18	19
午前		健康ストレッチ	趣味の時間	ガーデニング	絵手紙教室
午後		パタンク	映画鑑賞	カラオケ	ディスコン
	22	23	24	25	26
午前	ラダーゲッター	ディスコン	料理	健康ストレッチ	パラレル
午後	カラオケ	健康教室 (生活習慣病と栄養につ いて)	音楽鑑賞	生け花	ゴロ卓球
	29	30	31		
午前	パラレル	書道	読書		
午後	室内ゴルフ	ストライクゲーム	風船バレー		

【 お願い 】

★お茶は用意していますが、足りない事が増えています。
ご持参出来る方はご協力をお願いします。

★引き続きマスクの着用、手洗いなどの感染対策をお願いします。

★デイケアを休む時や遅れる時は連絡をください。

TEL 089-992-1617

