



2024 デイケアプログラム 8月

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				デイケアM 季節飾り	ストライクゲーム
午後				健康ストレッチ	カラオケ
	5	6	7	8	9
午前	書道	ディスコン	健康ストレッチ	パラレル	ペタンク
午後	ゴロ卓球	麻雀・ゲーム	カラオケ	室内ゴルフ	趣味の時間
	12	13	14	15	16
午前	振替休日 	読書	パラレル	お盆休み 	ゴロ卓球
午後		健康ストレッチ	ストライクゲーム		映画鑑賞
	19	20	21	22	23
午前	料理(かき氷)	パラレル	風船バレー	健康ストレッチ	絵手紙教室
午後	茶話会	ラダーゲッター	生け花	カラオケ	ディスコン
	26	27	28	29	30
午前	パラレル	ペン習字	ラダーゲッター	趣味の時間	健康ストレッチ
午後	ディスコン	室内ボウリング	音楽鑑賞	ペタンク	麻雀・ゲーム

～ お願い～

★お茶は用意していますが、足りない事が増えています。

★熱中症予防のため、水筒等持参出来る方はご協力をお願いします。

★引き続きマスクの着用、手洗いなどの感染対策をお願いします。

デイケアを休む時や遅れる時は連絡をください。

TEL 089-992-1617