



2024 デイケアプログラム 9月

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	デイケアM 季節飾り	パラレル	読書	健康ストレッチ	パラレル
午後	風船バレー	ゴロ卓球	ストライクゲーム	室内ゴルフ	カラオケ
	9	10	11	12	13
午前	趣味の時間	書道	パラレル	麻雀・ゲーム	健康ストレッチ
午後	ディスコン	室内ボウリング	ペタンク	カラオケ	ラダーゲッター
	16	17	18	19	20
午前	敬老の日	健康ストレッチ	ペン習字	パラレル	絵手紙教室
午後		麻雀・ゲーム	カラオケ	生け花	ゴロ卓球
	23	24	25	26	27
午前	振替休日	ガーデニング	パラレル	料理（お菓子）	趣味の時間
午後		カラオケ	ディスコン	音楽鑑賞	映画鑑賞
	30				
午前	パラレル				
午後	カラオケ				

～ お願い ～

- ★ お茶は用意していますが足りないことが増えています。
可能な方は水筒をご持参ください。
- ★ 引き続きマスク着用、手洗い等感染予防にご協力ください。

デイケアを休む時や遅れる時は連絡をください

TEL 089-992-1617