



# 2024 デイケアプログラム 10月



	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		デイケアM 季節飾り	ペン習字	パラレル	健康ストレッチ
午後		ラダーゲッター	麻雀・ゲーム	ペタンク	カラオケ
	7	8	9	10	11
午前	院外レク	健康ストレッチ	パラレル	ストライクゲーム	料理 (九重部屋の塩唐揚げ)
午後	(北条散策)	ディスコン	ゴロ卓球	カラオケ	音楽鑑賞
	14	15	16	17	18
午前	スポーツの日	パラレル	読書	ガーデニング	絵手紙
午後		カラオケ	健康ストレッチ	室内ゴルフ	ラダーゲッター
	21	22	23	24	25
午前	健康ストレッチ	麻雀・ゲーム	風船バレー	趣味の時間	ディスコン
午後	室内ボウリング	生け花	カラオケ	グランドゴルフ	パラレル
	28				
午前	パラレル				
午後	カラオケ				



## 【 お願い 】

- ★お茶は用意していますが、ご持参出来る方はご協力をお願いします。
- ★引き続きマスクの着用、手洗いなどの感染対策をお願いします。

デイケアを休む時や遅れる場合はご連絡ください。

TEL 089-992-1617

