



2024 テイケアプログラム 11月



	月	火	水	木	金
					1
午前					デイケアM 季節飾り
午後					ガーデニング
	4	5	6	7	8
午前	振替休日 	パラレル	風船バレー	ゴロ卓球	読書
午後		健康ストレッチ	カラオケ	パタンク	グランドゴルフ
	11	12	13	14	15
午前	ペン習字	室内ゴルフ	ウォーキング	パラレル	ラダーゲッター
午後	ディスコン	カラオケ	麻雀・ゲーム	ストライクゲーム	風船バレー
	18	19	20	21	22
午前	書道	パタンク	パラレル	健康ストレッチ	絵手紙教室
午後	グランドゴルフ	麻雀・ゲーム	ディスコン	カラオケ	ディスコン
	25	26	27	28	29
午前	ウォーキング	ディスコン	料理	麻雀・ゲーム	パラレル
午後	カラオケ	ラダーゲッター	音楽鑑賞	生け花	映画鑑賞

【 お願い 】

- ★お茶は用意していますが、ご持参出来る方はご協力をお願いします。
- ★引き続きマスクの着用、手洗いなどの感染対策をお願いします。

デイケアを休む時や遅れる場合はご連絡ください。

TEL 089-992-1617

