



2024 テイケアプログラム 12月

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	テイケアM 季節飾り	パラレル	麻雀・ゲーム	ペン習字	パラレル
午後	趣味の時間	健康ストレッチ	ペタンク	風船バレー	ガーデニング
	9	10	11	12	13
午前	ストライクゲーム	ゴロ卓球	パラレル	読書	趣味の時間
午後	ドライブ	ディスコン	カラオケ	ラダーゲッター	グランドゴルフ
	16	17	18	19	20
午前	パラレル	健康ストレッチ	クリスマス会	パラレル	麻雀・ゲーム
午後	カラオケ	室内ゴルフ		室内ボウリング	茶話会
	23	24	25	26	27
午前	書道	調理	パラレル	健康ストレッチ	大掃除
午後	趣味の時間	音楽鑑賞	生け花	カラオケ	映画鑑賞
	30	31			
午前					
午後					

◎引き続きマスク着用、手洗い等の感染予防対策をお願いします。
 ◎お茶は用意していますが、ご持参できる方はご協力をお願いします。
 テイケアを休む時や遅れる時は連絡をください。
 TEL 089-992-1617