



2025 デイケアプログラム 1月



	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			正月休み	正月休み	正月休み
午後					
	6	7	8	9	10
午前	デイケアM 季節飾り	書道	麻雀・ゲーム	パラレル	餅つき
午後	初詣	パタンク	カラオケ	室内ゴルフ	茶話会
	13	14	15	16	17
午前		健康ストレッチ	パラレル	趣味の時間	絵手紙教室
午後		カラオケ	生け花	風船バレー	ディスコン
	20	21	22	23	24
午前	パラレル	麻雀・ゲーム	料理	ペン習字	ゴロ卓球
午後	パタンク	室内ゴルフ	音楽鑑賞	ラダーゲッター	カラオケ
	27	28	29	30	31
午前	健康ストレッチ	趣味の時間	読書	麻雀・ゲーム	ストライクゲーム
午後	カラオケ	風船バレー	ディスコン	室内ボウリング	映画鑑賞



明けましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひ致します

お茶の持参・手洗い・うがい・マスク着用の
ご協力をお願いします。
デイケアを休む時や遅れる場合は御連絡下さい。

TEL 089-992-1617

