

2025 デイケアプログラム 7月



	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		デイケアM 季節飾り	パラレル	ガーデニング	健康ストレッチ (口腔体操)
午後		七夕飾り	カラオケ	麻雀・ゲーム	ディスコン
	7	8	9	10	11
午前	ペン習字	パラレル	ラダーゲッター	ペタンク	料理 (ゼリー)
午後	風船バレー	室内ゴルフ	ゴロ卓球	ドライブ (風和里)	カラオケ
	14	15	16	17	18
午前	趣味の時間	健康ストレッチ	読書	パラレル	絵手紙教室
午後	ディスコン	カラオケ	室内ボウリング	風船バレー	麻雀・ゲーム
	21	22	23	24	25
午前		ペタンク	料理 (かき氷)	健康ストレッチ	パラレル
午後		生け花	音楽鑑賞	カラオケ	ストライクゲーム
	28	29	30	31	
午前	健康ストレッチ (口腔体操)	書道	パラレル	室内ゴルフ	
午後	カラオケ	ゴロ卓球	ラダーゲッター	映画観賞	

【 お願い 】

★お茶は用意していますが、足りない事が増えています。
ご持参出来る方はご協力をお願いします。

★引き続きマスクの着用、手洗いなどの感染対策を
お願いします。

デイケアを休む時や遅れる時は連絡をください。



TEL 089-992-1617