



2025 デイケアプログラム 9月

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	デイケアM 季節飾り	パラレル	読書	健康ストレッチ	美容教室
午後	風船バレー	ゴロ卓球	健康教室 (感染について)	ディスコン	カラオケ
	8	9	10	11	12
午前	趣味の時間	ペン習字	パラレル	麻雀・ゲーム	健康ストレッチ
午後	室内ゴルフ	生け花	ペタンク	カラオケ	ラダーゲッター
	15	16	17	18	19
午前	 敬老の日	健康ストレッチ (口腔体操)	書道	パラレル	趣味の時間
午後		麻雀・ゲーム	カラオケ	ストライクゲーム	ゴロ卓球
	22	23	24	25	26
午前	ガーデニング	 秋分の日	料理	趣味の時間	絵手紙教室
午後	カラオケ		音楽鑑賞	室内ゴルフ	風船バレー
	29	30			
午前	パラレル	室内ボウリング			
午後	健康ストレッチ (口腔体操)	映画鑑賞			

～ お願い ～

★ お茶は用意していますが足りないことが増えています。

可能な方は水筒をご持参ください。

★ 引き続きマスク着用、手洗い等感染予防にご協力ください。

デイケアを休む時や遅れる時は連絡をください

TEL 089-992-1617