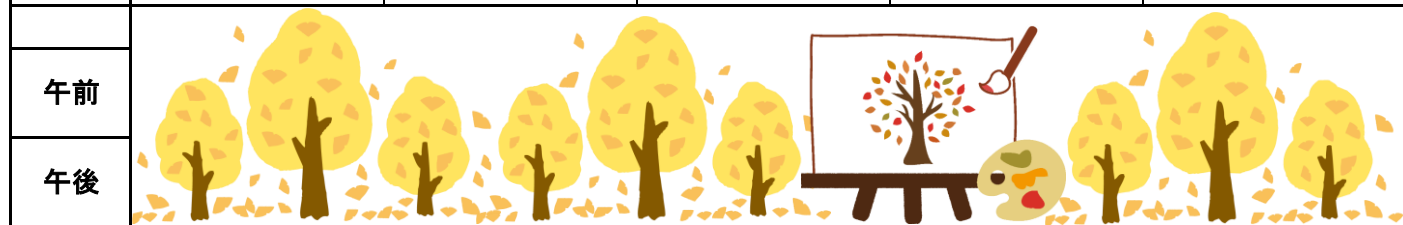


2025 デイケアプログラム 11月

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
午前		デイケアM 季節飾り	ディスコン	パラレル	ペタンク
午後		ガーデニング	麻雀・ゲーム	ゴロ卓球	カラオケ
	10	11	12	13	14
午前	料理	室内ゴルフ	パラレル	趣味の時間	読書
午後	音楽鑑賞	健康ストレッチ (口腔体操)	風船バレー	カラオケ	グランドゴルフ
	17	18	19	20	21
午前	ウォーキング	パラレル	室内ボウリング	書道	絵手紙教室
午後	生け花	ディスコン	カラオケ	麻雀・ゲーム	ゴロ卓球
	24	25	26	27	28
午前		趣味の時間	健康ストレッチ (口腔体操)	風船バレー	健康教室
午後		カラオケ	室内ゴルフ	ペン習字	映画鑑賞



～ お願い ～

- ★ お茶は用意していますが足りないことが増えています。
可能な方は水筒をご持参ください。
- ★ 引き続きマスク着用、手洗い等感染予防にご協力ください。

デイケアを休む時や遅れる時は連絡をください。

TEL 089-992-1617

