



2026 デイケアプログラム 1月



	月	火	水	木	金
				1	2
午前				正月休み	正月休み
午後					
	5	6	7	8	9
午前	デイケアM	書道(書初め)	パラレル	麻雀・ゲーム	餅つき
午後	初詣(護国神社)	ディスコン	カラオケ	ゴロ卓球	音楽鑑賞
	12	13	14	15	16
午前		健康ストレッチ	ペン習字	パラレル	絵手紙教室
午後		ペタンク	風船バレー	B型作業所ほまれの家説明会	カラオケ
	19	20	21	22	23
午前	料理	パラレル	室内ゴルフ	健康ストレッチ	趣味の時間
午後	音楽鑑賞	カラオケ	ゴロ卓球	ストライクゲーム	生け花
	26	27	28	29	30
午前	ディスコン	麻雀・ゲーム	読書	風船バレー	ペタンク
午後	カラオケ	室内ボウリング	グランドゴルフ	趣味の時間	映画鑑賞

明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願い致します。

- ☆ 1/5 (月) : 護国神社へ初詣に行きます。
- ☆ 1/9 (金) : 餅つきします。
- ☆ 1/15 (木) : 就労継続支援B型事業所 ほまれの家 の方が来られます。

引き続きマスク・手洗い・アルコール消毒の感染症対策をお願いします。

デイケアを休む時や遅れる場合は御連絡下さい。

TEL 089-992-1617