



2026 デイケアプログラム 3月

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	デイケアM 季節飾り	麻雀・ゲーム	ガーデニング	平行	趣味の時間
午後	ひな人形飾り付け	室内ボウリング	ディスコン	ペタンク	カラオケ
	9	10	11	12	13
午前	今治新都市	美容教室	書道	健康ストレッチ (口腔体操)	平行
午後		風船バレー	生け花	カラオケ	ストライクゲーム
	16	17	18	19	20
午前	平行	ストレッチ	料理	麻雀・ゲーム	
午後	ゴロ卓球	カラオケ	音楽鑑賞	ディスコン	
	23	24	25	26	27
午前	ペン習字	趣味の時間	平行	読書	絵手紙教室
午後	風船バレー	ペタンク	カラオケ	室内ゴルフ	ディスコン
	30	31			
午前	麻雀・ゲーム	平行			
午後	カラオケ	映画鑑賞			

☀️ お茶の持参、感染対策への御協力をお願いします。

☀️ デイケアを休む時や遅れる時は、連絡を下さい。



089-992-1617

