



2026 デイケアプログラム 4月



| | 月 | 火 | 水 1 | 木 2 | 金 3 |
|----|----------|----------|-------------------|-------------------|----------|
| 午前 | | | デイケアM 季節飾り | パタンク | 健康ストレッチ |
| 午後 | | | ひな人形片付け | ドライブ (お花見) | 趣味の時間 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | ウォーキング | ガーデニング | パラレル | 健康ストレッチ (口腔体操) | 麻雀・ゲーム |
| 午後 | ペン習字 | 風船バレー | ゴロ卓球 | 室内ボウリング | カラオケ |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | 書道 | 室内ゴルフ | 趣味の時間 | パラレル | 絵手紙教室 |
| 午後 | パタンク | 生け花 | 風船バレー | カラオケ | ディスコン |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | パラレル | 読書 | 健康ストレッチ (口腔体操) | 趣味の時間 | 料理 (お菓子) |
| 午後 | ストライクゲーム | グラウンドゴルフ | カラオケ | ゴロ卓球 | 音楽鑑賞 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 午前 | 麻雀・ゲーム | 健康ストレッチ | | ラダーゲッター | |
| 午後 | ディスコン | カラオケ | | 映画鑑賞 | |

【 お願い 】

- ★ お茶は用意していますが、足りない事が増えています。
ご持参出来る方はご協力をお願いします。
- ★ 引き続きマスクの着用、手洗いなどの感染対策を
お願いします。

デイケアを休む時や遅れる時は連絡をください。

TEL 089-992-1617