

2026 テイケアプログラム 5月

	月	火	水	木	金
					1
午前					デイケアAM 季節飾り
午後	グランドゴルフ				
	4	5	6	7	8
午前				書道	風船バレー
午後				ディスコン	カラオケ
	11	12	13	14	15
午前	読書	ガーデニング	健康ストレッチ	パラレル	絵手紙教室
午後	ドライブ	麻雀・ゲーム	カラオケ	ゴロ卓球	ペタンク
	18	19	20	21	22
午前	料理 (菓子)	風船バレー	パラレル	ペン習字	ディスコン
午後	音楽鑑賞	カラオケ	ストライクゲーム	室内ボウリング	趣味の時間
	25	26	27	28	29
午前	ウォーキング	パラレル	ディスコン	健康ストレッチ	ゴロ卓球
午後	カラオケ	室内ゴルフ	麻雀・ゲーム	生け花	映画鑑賞

★お茶は用意していますが限りがあるため、ご持参出来る方はご協力をお願いします。

★引き続きマスクの着用、手洗いなどの感染対策をお願いします。

デイケアを休む時や遅れるときは連絡をください。

TEL 089-992-1617