



2026 デイケアプログラム 7月



	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			デイケアM 季節飾り	パラレル	ペン習字
午後			風船バレー	室内ゴルフ	ディスコン
	6	7	8	9	10
午前	パラレル	綿菓子とチョコバナナ作り	ラダーゲッター	健康ストレッチ	ストライクゲーム
午後	ペタンク	七夕祭り	ゴロ卓球	カラオケ	麻雀・ゲーム
	13	14	15	16	17
午前	書道	読書	パラレル	ペタンク	絵手紙
午後	室内ゴルフ	風船バレー	ドライブ (風和里)	生け花	カラオケ
	20	21	22	23	24
午前		健康ストレッチ (口腔体操)	料理 (かき氷)	室内ボウリング	趣味の時間
午後		カラオケ	音楽鑑賞	ゴロ卓球	室内ゴルフ
	27	28	29	30	31
午前	ディスコン	パラレル	室内ゴルフ	趣味の時間	健康ストレッチ
午後	麻雀・ゲーム	ペタンク	カラオケ	風船バレー	映画鑑賞

☆お茶は準備していますが足りない事が増えています。
各自での準備・持参のご協力をお願いします。

☆デイケアを休む時や遅れる場合は連絡を下さい。

TEL 089-992-1617

