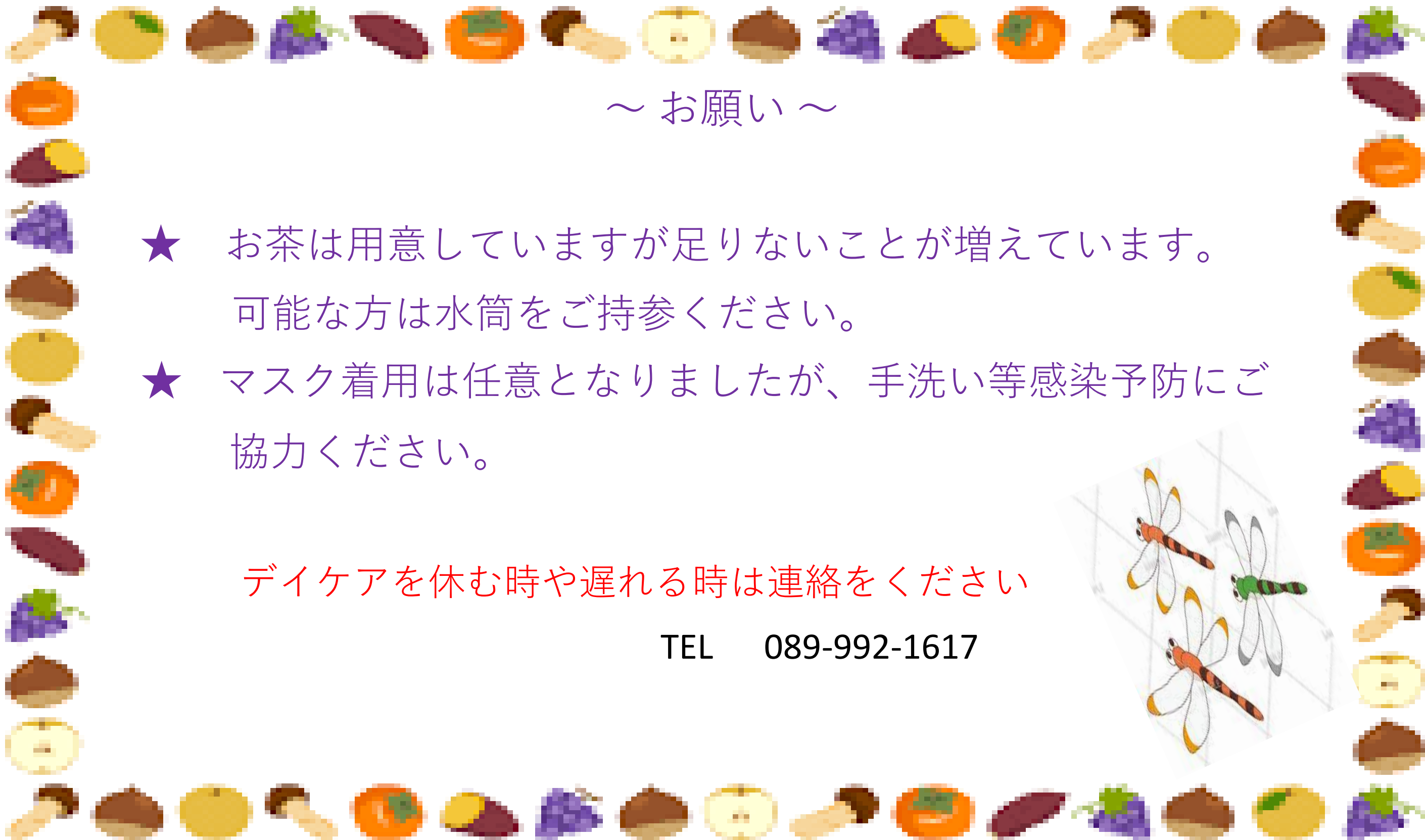


# 2026 デイケアプログラム 9月

|    | 月                 | 火             | 水       | 木                 | 金       |
|----|-------------------|---------------|---------|-------------------|---------|
|    |                   | 1             | 2       | 3                 | 4       |
| 午前 |                   | デイケアM<br>季節飾り | 読書      | 健康ストレッチ           | パラレル    |
| 午後 |                   | ゴロ卓球          | 室内ゴルフ   | ペタンク              | カラオケ    |
|    | 7                 | 8             | 9       | 10                | 11      |
| 午前 | 趣味の時間             | 書道            | パラレル    | 麻雀・ゲーム            | 健康ストレッチ |
| 午後 | ドライブ              | 生け花           | ラダーゲッター | カラオケ              | ディスコン   |
|    | 14                | 15            | 16      | 17                | 18      |
| 午前 | ペン習字              | パラレル          | ペタンク    | 健康ストレッチ<br>(口腔体操) | 絵手紙教室   |
| 午後 | ストライクゲーム          | 風船バレー         | カラオケ    | ゴロ卓球              | 麻雀・ゲーム  |
|    | 21                | 22            | 23      | 24                | 25      |
| 午前 |                   |               |         | パラレル              | 料理      |
| 午後 |                   |               |         | 室内ゴルフ             | 音楽鑑賞    |
|    | 28                | 29            | 30      |                   |         |
| 午前 | パラレル              | 室内ボウリング       | 趣味の時間   |                   |         |
| 午後 | 健康ストレッチ<br>(口腔体操) | カラオケ          | 映画鑑賞    |                   |         |



～ お願い ～

- ★ お茶は用意していますが足りないことが増えています。  
可能な方は水筒をご持参ください。
- ★ マスク着用は任意となりましたが、手洗い等感染予防にご協力ください。

デイケアを休む時や遅れる時は連絡をください

TEL 089-992-1617

