

2026 テイケアプログラム 10月

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				デイケアM 季節飾り	麻雀・ゲーム
午後				ペタンク	風船バレー
	5	6	7	8	9
午前	読書	趣味の時間	パラレル	ガーデニング (芋ほり)	健康ストレッチ (口腔体操)
午後	カラオケ	室内ゴルフ	ゴロ卓球	麻雀・ゲーム	カラオケ
	12	13	14	15	16
午前	スポーツの日	パラレル	料理	健康ストレッチ	趣味の時間
午後		ドライブ	音楽鑑賞	カラオケ	室内ボウリング
	19	20	21	22	23
午前	麻雀・ゲーム	ウォーキング	風船バレー	パラレル	絵手紙教室
午後	書道	生け花	カラオケ	ゴロ卓球	ラダーゲッター
	26	27	28	29	30
午前	パラレル	ペン習字	室内ゴルフ	ディスコン	健康ストレッチ
午後	グラウンドゴルフ	ペタンク	ストライクゲーム	映画鑑賞	カラオケ



【 お願い 】

★お茶は用意していますが、ご持参出来る方はご協力をお願いします。
★人混みへの外出時にはマスクの着用、手洗いなどの感染対策をお願いします。
デイケアを休む時や遅れる場合はご連絡ください。

TEL 089-992-1617

