2026　デイケアプログラム　11月

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	デイケアM 季節飾り	文化の日	健康ストレッチ	パラレル	料理 (抹茶プリン)
午後	ガーデニング		ドライブ (菊間かわら館)	ウォーキング	茶話会
	9	10	11	12	13
午前	院外レク	ペン習字	書道	風船バレー	健康ストレッチ （口腔体操）
午後	※(映画館)	カラオケ	グランドゴルフ	趣味の時間	生け花
	16	17	18	19	20
午前	ディスコン	パラレル	麻雀・ゲーム	料理(ぜんざい)	絵手紙教室
午後	カラオケ	室内ゴルフ	ペタンク	音楽鑑賞	ラダーゲッター
	23	24	25	26	27
午前	勤労感謝の日	読書	パラレル	室内ボウリング	グランドゴルフ
午後		健康ストレッチ	ゴロ卓球	映画鑑賞	カラオケ
	30				
午前	パラレル				
午後	風船バレー				



【　お願い　】

★お茶は用意していますが、ご持参出来る方はご協力をお願いします。
★人混みへの外出時にはマスクの着用、手洗いなどの感染対策を
　お願いします。

※11月9日は月曜日通所者で映画を観るメンバー限定です。
　映画鑑賞しないメンバーはデイケア棟で過ごします。

デイケアを休む時や遅れる場合はご連絡ください。

TEL　089-992-1617